



# Genitori Super Coach

**Consapevoli, responsabili,  
informati, efficaci, creativi.**

*Trainer: **Dott. José Sergio Santoro***

*Counselor - Educational & Life Coach*

[www.josesergiosantoro.it](http://www.josesergiosantoro.it)

# Genitori Super Coach

*Oggi un genitore è sempre più simile ad un Coach: una persona che affianca i propri figli e li spinge a dare il meglio di sé, a diventare la migliore versione di sé stessi.*



*“I mestieri più difficili del mondo sono, nell'ordine:*

- *Il genitore*
- *L'insegnante*
- *Lo psicologo”*

*Sigmund Freud*

## OBIETTIVI DEL PER-CORSO

- *Promuovere la comunicazione efficace in famiglia e nella coppia*
- *Offrire strumenti e strategie per la gestione dei conflitti*
- *Incentivare lo sviluppo dell'autonomia e dell'autostima*
- *Conoscere e sviluppare l'intelligenza emotiva*
- *Imparare a gestire sensi di colpa, ansia e stress*
- *Favorire la cooperazione e condivisione in famiglia*
- *Migliorare la gestione dei compiti scolastici*

## PROGRAMMA GENERALE DEGLI ARGOMENTI

- *Che genitore sei?*
- *Un genitore quasi perfetto, quasi!*
- *Bisticci, pasticci e capricci*
- *Imparare a dire di "NO"*
- *STRESS? No grazie! PROBLEMI? Sì, grazie!*
- *I principi della COMUNICAZIONE EFFICACE.*
- *Posso fare una domanda?*
- *Raccontami una storia...*
- *Le parole che guariscono. (Bada come parli!)*
- *L'Intelligenza emotiva, la via della felicità.*
- *Esercizi di felicità*
- *Tu chiamale se vuoi... EMOZIONI.*
- *Ascolto attivo e Feedback*
- *Il potere delle abitudini*

## MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

- *In presenza (90 minuti per incontro)*
- *Mista: on line e in presenza*
- *On line*
- *Off line (videocorso)*

## ISCRIZIONI E INVESTIMENTO ECONOMICO

- *Corso in presenza (contattare il formatore)*
- *Mista e on line: (contattare il formatore)*
- *Videocorso (uscirà a breve - Prezzo da definire)*

## TRAINER

***Dott. José Sergio Santoro***

*Counselor - Dott. in Psicologia - Educational & Life Coach*

*Docente di scuola Primaria.*

*Esperto in PNL, Coaching, didattica Teatrale e Musicale.*

*(Leggi il suo curriculum al link:*

[www.josesergiosantoro.it](http://www.josesergiosantoro.it)

## CONTATTI

***José Sergio Santoro***

- *E-mail: [info@josesergiosantoro.it](mailto:info@josesergiosantoro.it)*